nieuwsbrief DOK juni/juli 2019

Chr. Gymn. Ver.
DOK
EDE

Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 5 **Nummer 6, juni/juli 2019**

Nieuwsbrief
juni/juli 2019

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- 100-jarig jubileum DOK
- Nieuw informatie-nummer DOK
- De Peter Pan show
- Goede N.K. resultaten voor DOK
- Jongeren DOK-kamp
- 35 medailles voor DOK op één dag
- Vier medailles voor pré-instappers van DOK
- DOk succesvol op N.K. in Ahoy Rotterdam
- Dansshow FLOW groot succes
- Sponsoractiviteit
- Gevonden kledingstukken na Peter Pan show
- Vrijwilligers gezocht
- Wij een DOK-lid, jij een DOK-tas
- Dit waren de sponsors van de Peter Pan show

ADRESSEN
Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

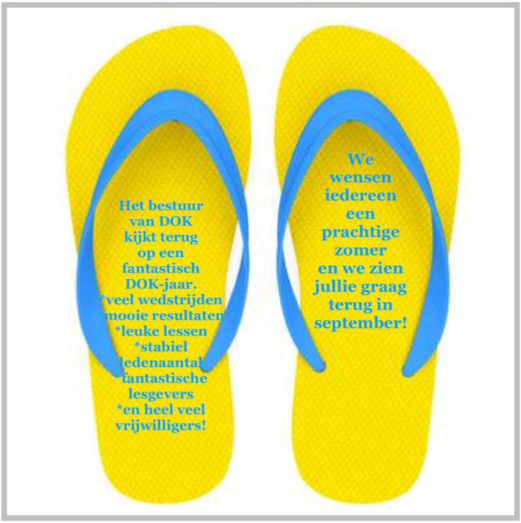
QR-code

Van de redactie

Dit is de laatste nieuwsbrief van het seizoen 2018/2019. Veel verslagen hebben jullie kunnen lezen het afgelopen jaar. Maar liefst drieënveertig wedstrijdverslagen stonden erin. Daarnaast nog verslagen van de activiteiten van de jeugdcommissie en natuurlijk andere nieuwsberichten. Al met al weer een druk jaar voor de leiding en vrijwilligers van DOK om alle lessen, wedstrijden en activiteiten in goede banen te leiden. We mogen zeggen dat het weer een goed seizoen is geweest. Alles is goed verlopen. Met zijn 97-jarige leeftijd is DOK nog springlevend!
Eind augustus/begin september kunt u de volgende nieuwsbrief verwachten.

Artikelen voor de nieuwsbrief van augustus/september moeten uiterlijk 23 augustus bij de redactie binnen zijn; rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel



100-jarig jubileum DOK

Het klinkt nog ver weg, maar in 2022 bestaat DOK 100 jaar.Voor dit gedenkwaardig feit heeft het bestuur een Jubileum Commissie (JuCo)samengesteld.Deze commissie bestaat uit de volgende personen:
- Voorzitter: Dolf Smits
- Secretaris: Rina Viets
- Contactpersoon bestuur: Jeroen Telders
- Contactpersoon TC: Karin van der Lingen
- Contactpersoon JC: Aniek van Gemert
- Contactpersoon PPC: Heidi van Egdom
- Contactpersoon oud-leden: Rina Viets

De commissie heeft inmiddels vergaderd en op de gecombineerde vergadering, met de andere commissies van DOK, een aanzet tot de organisatie gemaakt. Misschien hebben jullie als leden, ouders, assistenten, juryleden, oud-leden en andere betrokkenen ook ideeën om het 100-jarig jubileum tot een groot feest te maken? Geef deze dan door aan de JuCo door een e-mail te sturen naar:jubileum@dok-ede.nl

Nieuw informatie-nummer DOK

08:10
DOK
EDE

Om de bereikbaarheid van DOK nóg meer te vergroten, is ons telefoonnummer gewijzigd.Vanaf nu kun je met vragen over mogelijkheden bij DOK, algemene vragen of specifieke vragen terecht via ons 06-nummer: +31 6 15593830. Hoeft het niet perse persoonlijk, dan kun je natuurlijk ook een WhatsApp berichtje sturen. Dit telefoonnummer wordt beantwoord door één van onze vrijwilligers. Zij doet haar uiterste best om je te woord te staan, maar soms gaat privé even voor. Wij vragen hiervoor je begrip.

tekst overgenomen van facebook

De Peter Panshow

DOK presenteert
Peter Pan

Op zaterdag 6 juli 2019 was het dan zover, de shows van DOK.
Al maanden is de club bezig met de voorbereidingen en met het oefenen van de nummers.Dit keer was er gekozen voor een show met als thema de film van Peter Pan. Dit betekent ook dat alle nummers op elkaar afgestemd moeten zijn en dat is geweldig goed gelukt. Sporthal De Peppel was helemaal mooi aangekleed in de stijl van Peter Pan en de show liep fantastisch. Om 13.30 uur en om 19.00 uur stond er show op het programma.
Doordat DOK ruim 1000 leden heeft, was het nodig om twee shows te geven. Dit was een goede keuze want de show was bij beide uitvoeringen uitverkocht. De nummers volgden elkaar snel op door het geweldige werk van de toestelploeg. Ook Peter Pan. Wendy, Kapitein Haak, Tinkerbell, de piraten, de indianen, waterlelie en de lost boys waren aanwezig. Zo werd de hele show een echt verhaal, dit werd ondersteund door filmbeelden uit de film.
Alle takken van sport binnen de club kwamen aan bod, het peuter en het kleuter gymmen, het recreatie turnen, het selectie turnen, de acrobatische gymnastiek, het rhönraderen, het freerunnen, het trampolinespringen, de dansafdeling en als kers op de taart het springen. Alleen het volleyballen en de ouderentak doen niet mee aan de voorstelling. Radslagen, arabieren, rollen in de raderen, acrosalto's, gewone salto's en nog veel meer vloog je bij de show om de oren. DOK bestaat nu 97 jaar en werkt nu al toe naar het 100-jarig jubileum. Na deze shows beloofd dat nog wat voor dit 100-jarig bestaan in 2022.

Astrid Groeneveld

De ondeskundige vader schrijft:
Om iets na half zeven is het bij de ingang van de sporthal de Peppel al gezellig druk. Logisch, want iedereen wilt natuurlijk de DOK voorstelling "Peter Pan" zien! Ik ga naar binnen, mijn kaartje wordt professioneel ingescheurd, loop de trap en kom de zaal binnen. Het zit al behoorlijk vol, maar ik kan een prima plaats vooraan vinden. Om zeven uur krijgt het publiek de veiligheidsinstructie duidelijk uitgelegd en de show kan beginnen!

1. Peuters/kleuters
De show begint met een introductie filmpje van Peter Pan. Hij neemt de kinderen vliegend mee naar Fantasialand. En daar komen de allerkleinsten! Zij nemen de show over en laten in hun pyjama zien wat ze kunnen. Ze rollen, huppelen, klimmen en springen zelfs over de grote trampolines. Een meisje heeft een pyjama met de tekst "not tired yet" en dat laat ze zien! Verderop is een jochie met plankenkoorts, maar wordt goed door zijn moeder aangespoord en daar gaat hij weer. Uiteindelijk verdwijnen ze allemaal door het open raam met Peter Pan en Tinklebell.

2. Trampoline recreatie
Daar komen de trampoline kunstenaars! Op de zeer toepasselijke muziek "I can fly" vliegen ze heen en weer, op en neer en vertonen ze ondertussen ook nog allerlei kunsten. Logisch, want zo doet Peter Pan dat ook. Applaus!

3. Freerunnen
Op de projector laat de film zien dat ze aankomen in Fantasialand. Zo ook de piraten! En die worden prachtig uitgebeeld door de freerunners. Er is angstige muziek en er vliegen zelfs kogels in het rond! Dat klinkt gevaarlijk, maar zoals de freerunners over de kasten springen en duikelen, kunnen die paar kogels ze geen kwaad meer doen.

4. Meisjes 6/8
Het Peter Pan verhaal gaat verder met Wendy en Tinklebell. Dit elfje is een beetje jaloers op Wendy, een beetje veel zelfs. En ineens staan er een heleboel Wendys en Tinklebells op de vloer! Tegenover elkaar staan ze elkaar boos aan te kijken. Vervolgens springen ze over de kast en lopen ze over de balk. Ze zullen eens laten zien wat ze kunnen! En dat is niet altijd eenvoudig als je een Wendy-jurk aan hebt: die moet wel netjes blijven zitten. Eén van de Wendys is daar maar druk mee, heel schattig.

5. Meisjes selectie 6e divisie
En dan zijn er ineens allemaal indianen! Met echte indianen-dans-muziek: Doe die dans! Op de airtrack en balk laten ze eens zien hoe het moet. Terwijl om beurten enkele indianen de prachtige salto's laten zien, staat de rest erachter mooi in lijn te dansen. En aan het einde van de dans laten ze enkele indianen aan stokken hangen. Heel mooi. En dat kleine indiaantje die ze relaxed op de kop hing, was wel erg aandoenlijk. Prachtig!

6. Jongens recreatie/selectie
De jongens spelen duidelijk "follow the leader", waarbij ze op handen over allerlei toestellen draaien. Die grote is een paard. Gelukkig wist een persoon naast mij te vertellen dat de kleinere versie een veulen heette en die kleine ronde een paddenstoel. Zo leer je nog eens wat! Maar ik doe het ze niet na...

7. Meisjes selectie t/m 11
Ik zie zeemeerminnen. Heel veel! Dans, trampoline, airtrack en alles heel sierlijk en mooi, inclusief allerlei handstanden en zo. Ze zijn er in allerlei kleuren en einde is heel sierlijk. Mooi gedaan, dames.

Terwijl de toestellenploeg weer druk is, komt het tot een gevecht tussen Peter Pan en Kapitein Haak! We zien ook hoe de krokodil de hand meeneemt en hoe de kapitein aan zijn naam komt. En ook waarom hij het geluid van de wekker angstig vindt.

8. Rhönrad recreatie
Op de muziek "tic toc clock" komen de piraten in rhönrader. De groten zitten in een rhönrad, de kleintjes staan erachter met klokken. Maar ook dan komen de zij in actie, terwijl de muziek steeds sneller gaat. Er zijn zelfs zwaardgevechten, Supergevaarlijk! Uiteindelijk vertrekken de piraten met de boot, de "DOK 1", haha.

9. Trampoline selectie
Tijdens de opbouw komen Peter Pan en Haak weer vechtend voorbij. Ze hebben prachtige zwaarden, mooi gemaakt. Maar ze gaan er wel gevaarlijk mee om!

Als de grote trampolines klaar staan, zijn de piraten er weer! Heel indrukwekkend: ze zijn stoer en gaan zeer hoog. Ook de hele kleintjes!

10. Acro
Er worden heel veel matten neergelegd. Ik ben benieuwd wat dit wordt. Het ziet er erg sierlijk uit. En hoe grappig, die kleine steuntjes waar de acro kids tussen kunnen hangen. Hoe zouden die heten? Volgens een jongeman naast mij heten dit acro-paaltjes. Ik had het zelf kunnen verzinnen....

Plotseling worden er kleine kinderen over en weer gegooid!? Ze staan op elkaar, hangen aan elkaar en doen allerlei opgevouwen standjes. Bijzonder knap!

11. Meisjes selectie 12+
Terwijl de verloren jongens gevangen zitten bij een wigwam, laten deze dames hun beste acties zien op balk en airtrack. Ook op de rekstok in de hoek zijn ze sterk bezig. Aan het einde worden de indianen overmeesterd en worden de gevangenen bevrijd. Ze lopen joelend weg.

12. Meisjes/jongens 12+
In het verhaal zie ik dat Peter indianen ere-opperhoofd wordt. Vervolgens wordt het donker en onder heftige indianen muziek komen er lichtjes naar binnen. Als het licht aangaat, zijn er een weer een hoop indianen. In een hoog tempo duikelen ze over de lange airtrack en maken ze prachtige sprongen over een balk heen. Heel gaaf!

13. Meisjes 8/11
Wendy is voorleesmoeder geworden! En dat beelden deze dames ook uit met hun boekjes. Rustig voorlezen? Nee hoor, als Wendys rennen en vliegen ze over de lange mat en balken. Maar hun feest wordt ruw verstoord door de piraten!

14. Rhönrad selectie
Wendy is gevangen! Het wordt nu spannend, zeker met die rhönrader. Een dubbel rhönrad dient als gevangenis? Wendy zit eraan vast geknoopt. Maar ze wordt bevrijdt en de piraten gaan aan de slag met de raderen. Snel, langzaam, kantelen, samen of alleen. Alles is mogelijk. En wat ik nu zie is toch wel bijzonder: een rhönrad zit dwars in een andere! En er worden "gewoon" acrobatische toeren mee uitgehaald! Heel knap. Maar uiteindelijk worden de piraten toch verslagen.

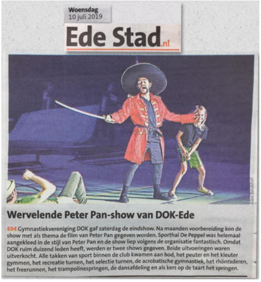
15. Jazz
De jazz groep laat een hele mooie langzame dans zien. Is dit een slowdance? Het ziet er heel mooi uit. Maar aan het einde vertelt Wendy dat ze toch terug naar London wilt. Aan elk feest komt een einde.

16. Springles
Het einde wordt door de springers uitgebeeld. Ik zie twee asirtracks verschijnen en alle dikke matten. Dat moet wat worden! Ik zie ook het raam van de slaapkamer weer verschijnen. En dan begint het springen, de salto's vliegen je om de oren, van groot en klein. Er zijn zelfs dubbele salto's! En dat alles is leuke fluoriserende shirts, dat valt mooi op. Iedereen juicht en klapt hard mee. Plots wordt er muisstil. Er is even concentratie nodig. Een aanloop en, pats!, een drievoudige salto als afsluiter! En Wendy is weer thuis...

Ook de afsluiting is super gezellig, alle deelnemers komen de zaal in. Het lijken er wel 1000! Ze dansen er allemaal vrolijk op los en er is zelfs "vuurwerk". Een hele mooie afsluiting van een hele mooie show! En al weet ik als ondeskundige vader niet veel van alle kunsten die vertoont worden, ik weet wel dat er met heel veel deelnemers en vrijwilligers hard is gewerkt. De goede toestellenploeg en het uitmuntende geluid maakte alles tot een zeer goed resultaat.

de ondeskundige vader

WOENSDAG 10 JULI 2019



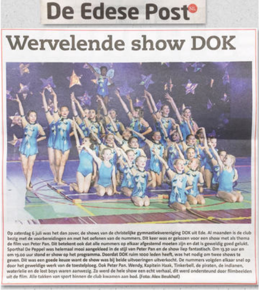
Woensdag
10 juli 2019

Ede Stad.nl

Alex Beukhof

Wervelende Peter Pan-show van DOK-Ede

EDE Gymnastiekvereniging DOK gaf zaterdag de eindshow. Na maanden voorbereiding kon de show met als thema de film van Peter Pan gegeven worden. Sporthal De Peppel was helemaal aangekleed in de stijl van Peter Pan en de show liep volgens de organisatie fantastisch. Omdat DOK ruim duizend leden heeft, werden er twee shows gegeven. Beide uitvoeringen waren uitverkocht. Alle takken van sport binnen de club kwamen aan bod, het peuter en het kleuter gymmen, het recreatie turnen, het selectie turnen, de acrobatische gymnastiek, het rhönraderen, het freerunnen, het trampolinespringen, de dansafdeling en als kers op de taart het springen.



De Edese Post

Wervelende show DOK

Op zaterdag 6 juli was het dan zover, de shows van de christelijke gymnastiekvereniging DOK uit Ede. Al maanden is de club bezig met de voorbereidingen en met het oefenen van de nummers. Dit keer was er gekozen voor een show met als thema de film van Peter Pan. Dit betekent ook dat alle nummers op elkaar afgestemd moeten zijn en dat is geweldig goed gelukt. Sporthal De Peppel was helemaal mooi aangekleed in de stijl van Peter Pan en de show liep fantastisch. Om 13.30 uur en om 19.00 uur stond er show op het programma. Doordat DOK ruim 1000 leden heeft, was het nodig om twee shows te geven. Dit was een goede keuze want de show was bij beide uitvoeringen uitverkocht. De nummers volgden elkaar snel op door het geweldige werk van de toestelploeg. Ook Peter Pan, Wendy, Kapitein Haak, Tinkerbell, de piraten, de indianen, waterlelie en de lost boys waren aanwezig. Zo werd de hele show een echt verhaal, dit werd ondersteund door filmbeelden uit de film. Alle takken van sport binnen de club kwamen aan bod. (Foto: Alex Beukhof)

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Goede N.K. resultaten voor DOK

Op zaterdag 8 juni stond voor DOK het N.K. C-niveau groepsspringen op het programma in Bergen op Zoom. De jeugd van DOK deed mee op dit niveau, dit als opstap om door te groeien naar het B en A niveau. Vier bekers gingen er mee terug naar Ede. DOK deed mee met twee mix-jeugd teams. Team 1 bestond uit: Siphe Vols,Skip Langius, Amber Koudijs, Iris van den Bos, Lotte Hartland, Myrthe Scherrenburg en Sianna van Leeuwen. Team 2 bestond uit: Jonas Idema, Lars Langius, Novalee Deuning, Lotte Merkies, Dennis Hendriks Franssen, Marij den Hartog en Daphne Knijff. De teams waren zo samengesteld dat ze beiden ongeveer even sterk waren en dat de teams dus ook concurrenten waren van elkaar. Het eerste toestel voor beide teams was minitrampoline. Beide teams gingen voor veilige sprongen en voor een nette uitvoering. Helaas moest team 1 alsnog twee vallen incasseren en werden ze vierde. Team 2 voerden hun sprongen keurig uit en verdiende daarmee een tweede plaats. Daarna kwam airtrack. Beide teams lieten prachtige series zien en de series hadden ook nog een hoge moeilijkheidswaarde. Het was een genot om de jonge gymnasten zo goed te zien turnen. Team 1 werd tweede en team 2 werd derde. Op het toestel pegasus waren de tegenstanders erg goed. Aangezien beide teams als laatste aan de beurt waren wisten ze dat ze goed moesten presteren wat de lat nog hoger legde. Team 2 behaalde door goed te springen een derde plek. Team 1 moest het doen met een zure vierde plek.Over twee weken kunnen een paar springers van DOK zich nog bewijzen in AHOY met het individueel N.K. springen. Trainers Esmee van Gemert en Nicole Oudsen zijn trots op het turnwerk wat hun pupillen hebben laten zien.

Astrid Groeneveld en Esmee van Gemert

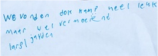
meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

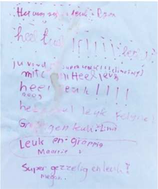
Jongeren DOK-kamp

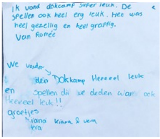
Op 14,15 en 16 juni werd het jaarlijkse DOK-kamp weer gehouden.
Dag 1; Nadat we alle kamprregels hadden besproken, gezongen en gedanst hebben we verschillende kennismakingsspellen gedaan.
Daarna wat gedronken, en bingo gespeeld. wow... wat waren de kinderen fanatiek! Om 23.45 uur zijn we het dierengeluiden gaan spelen, spannend in het donker...
Toen we terug kwamen hebben we om 1.00 uur nog wat gedronken en broodje knakworst gegeten, en moesten we echt pyjama's aan en naar de tent om te slapen.

Dag 2; Begon erg vroeg en eindigde heel laat. Na het zijn begonnen met kleine spelletjes. Van een levend museum tot tien tellen in het tentenkamp. Na wat drinken met een koekje hebben we kleurenroof gedaan, en konden we nog even oefenen voor de bonte avond.
Toen was het tijd voor de lunch.
Na de nodige liedjes en dansjes hebben we levend mastermind gedaan, en wat waren ze fanatiek!
Veel kinderen wilden daarna vrij spelen, en is er gevoetbald , ge-chilled in de slaapkamers enz.
Om 18 uur stond er een heerlijk buffet klaar met broodjes hamburger, sla, Turks brood met kip-kerrie of kruidencreme en als toetje een ijsje!
De kinderen hebben zich op zijn mooist gekleed zodat we om 20.00 uur aan de bonte avond konden beginnen. Alle kamers deden iets: de jongens lieten hun stoere kunsten zien, de meiden hadden dans en acteerwerk.
Nadat we met alle kinderen tegelijk stoelendans hadden gedaan zijn we het bos in geweest voor het Bosspel. Voor een aantal kinderen was dit heel spannend terwijl een ander deel stoer door het bos liep (tot de eerste schrikmomenten, toen mocht de juf voorop)
We kwamen om 1.00 uur bij de tenten en gingen de kids tanden poetsen en naar bed.

tekst overgenomen van de facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/


We vonden dok kamp heel leuk
maar vel vermoeiënd
lars | jayden


Het was [illegible] leuk : Ryan
heel leuk !!!!!! leek
ju vind [illegible] super leuk!!! (Jimotny)
mit [illegible] Heel leuk
heel leuk !!!!
Roos
he[illegible]el leuk Felyne!
Gr[illegible]gen leuk : Lina
Leuk en grappig
Maartje
Super gezzelig en leuk!
megan.


Ik vond dokcamp super leuk. De spellen ook heel erg leuk. Het was heel gezellig en heel grappig.
Van Romée

We vonden den DOkkamp Heeeeel leuk en spellen die we deden waren ook Heeeeel leuk!!
groetjes
Mirana Kiara & vera

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

---

35 medailles voor DOK op één dag

DOK reisde zaterdag 15 juni af naar Didam. Dit maal met alle 12+ dames van de 4e, 5e en 6e divisie. De toestelkampioenschappen stonden op het programma. Met een totaal van 37 turnsters kwam DOK de wedstrijdvloer op!
De toestelkampioenschappen zijn heel leuk voor turnsters die uitblinken op één toestel. Je kunt heel goed zijn op balk, vloer, sprong of brug en bij de reguliere wedstrijden weinig kans maken op een medaille, dat maakt deze wedstrijd zo interessant. Je mag uitblinken op één toestel en daar dan ook zeker heel trots op zijn.
Met 35 medailles tijdens de toestelkampioenschappen in Didam sluit DOK het geweldige turnseizoen af! Wat een prestatie.
Goud was er voor: Bodil Zwart (3x), Lotte Markies, Amber Koudijs, Jade Onderstal, Valesca Adriaens, Imke Kessel, Brechje Pronk, Michelle Geitenbeek, Crista Terpstra en Shanti Bijzet.
Zilver was er voor: Bodil Zwart, Nikita Hammink, Willine Havelaar, Lotte Merkies, Iris vd Bos (2x), Sianna van Leeuwen, Hannah Haitsma, Imke Kessel, Brechje Pronk (2x), Yachne Tanis, Fleur Mulder en Eva van Wijngaarden.
Brons was vandaag voor : Marit Jacobs, Sianna van Leeuwen, Pip vd Wal, Nikita Hammink, Isa v Brummelen, Brechje Pronk, Michelle Geitenbeek, Fleur Mulder en Mirte van Markesteijn.

Met 37 deelneemsters een prachtig resultaat om het wedstrijdseizoen mee af te sluiten! De trainers zijn trots op al hun pupillen, er wordt hard gewerkt. Nu nog oefenen voor de Peter Pan show die op 6 juli in sporthal De Peppel in Ede gehouden zal worden.

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Vier medailles voor pré-instappers van DOK

Het weekeinde van 22 en 23 juni werd opnieuw een succesweekeinde voor DOK. Zowel in Ahoy werden bij het N.K. medailles gewonnen maar ook de jongste turnsters van DOK wonnen medailles in Apeldoorn. Voor het eerst naar echte wedstrijden van de K.N.G.U. is altijd spannend maar de dames waren goed voorbereid door trainers Esmee van Gemert en Ruby Eichelsheim. Dat werd tijdens de wedstrijd heel duidelijk. Het goud bij de D3 ging naar Saar van der Wiel en het zilver naar Sara Chan. Beide dames staken met kop en schouders boven de concurrentie uit. Manou Weij werd knap zesde. In de ronde daarna kwamen er weer drie dames voor DOK de vloer op, zij turnden in de D2. Daar won Roos van de Westering ook overtuigend het goud. Het brons was voor Britt Kervel, ook een hele prestatie want ze had wat tegenslag op de balk. Tot slot werd Lisa Zaal elfde.Een spannende dag voor de dames maar met een overweldigend resultaat. DOK is trots op de jonge lichting.

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

DOK succesvol op N.K. in Ahoy Rotterdam

DOK had zich met een heel aantal turners weten te plaatsen voor het grote N.K. in Ahoy. Het hele weekeinde kwam de hele turntop van Nederland samen om te strijden voor de felbegeerde titel Nederlands Kampioen. Ook DOK is het gelukt om dit weekeinde Nederlandse Kampioenen te leveren. Ede heeft er weer een paar Nederlandse kampioenen bij.
DOK is trots op alle gymnasten die zich wisten te plaatsen voor dit NK., Amber Koudijs, Novalee Deuning, Lotte Merkies, Naomi Kats, Manuela Speijers, Eva van Wijngaarden, Demi van Herwaarden, Daphne van den Brink, Fleur Mulder, Martijn van de Kraats, Robbin Kruizinga, Sam Onnink, Ramon de Zeeuw, Lodewijk Waanders en Wilbert Groeneveld.
De turners kwamen voor een deel op twee disciplines uit. Het individuele springen en het in opkomst zijnde teamgym. DOK was succesvol op beide onderdelen.
Bij het individuele springen heeft DOK 5 medailles in de wacht gesleept. Goud was er voor Robbin Kruizinga op het onderdeel pegasus. Ook voor Martijn van de Krats was er goud op het onderdeel minitrampoline. Er werden ook nog 3 bronzen medailles verdiend, Sam Onnink kreeg brons op Pegasus, Ramon de Zeeuw op airtrack en opnieuw Martijn van de Kraats op airtrack. Lodewijk Waanders greep met een 4 e plek net naast de medailles op het onderdeel minitrampoline.
Bij het teamgym wist het mix-team senioren zich naar het goud te springen. Opnieuw Nederlands Kampioen, dit team bestond uit Lodewijk Waanders, Martijn van de Kraats, Daphne van den Brink en Demi van Herwaarden. Het damesteam haalde net geen medaille. Als laatste werd Wilbert Groeneveld nog Nederlands Kampioen met zijn team bij de senioren heren.
Trainers Esmee van Gemert en Nicole Oudsen kijken terug op een heel leuk weekeinde met een heel goed resultaat. Ede is vier Nederlandse Kampioenen rijker en er zijn nog meer medailles gewonnen door hun turners. DOK is trots op haar goede springers.

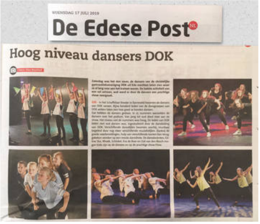
Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Dansshow FLOW groot succes

Zaterdag 13 juli was het dan zover, de dansers van DOK mochten laten zien waar ze al lang voor aan het trainen waren. De laatste activiteit van een vol seizoen maar wel een geweldige activiteit, wat werd er door de dansers een prachtige show neergezet.
In het Schaffelaar theater in Barneveld kwamen de dansers van DOK samen. Bijna 100 leden van de dansgroepen van DOK wilden laten zien hoe goed ze konden dansen. Dat hebben de dansers gedaan! In 25 nummers wervelden de dansers over het podium. Van jong tot oud deed mee aan de show. Het niveau van de nummers was hoog. De leden van DOK lieten zien wat dansen was, ingestudeerd door de dansleiding van DOK. Verschillende dansstijlen kwamen voorbij, muzikaal begeleid door nog meer verschillende muziekstijlen. Dankzij de goede voorbereidingen, hulp van verschillende kanten kan terug gekeken worden op een mooie dansshow. De dansdocenten, Celine Slui, Rhodé, Schinkel, Eva de Boer en Zoë van den Bosch mogen trots zijn op de dansers en op de prachtige show Flow.

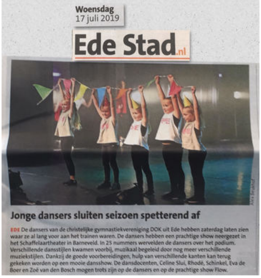
Astrid Groeneveld



WOENSDAG 17 JULI 2019

De Edese Post

Hoog niveau dansers DOK



Woensdag
17 juli 2019

Ede Stad.nl

Jonge dansers sluiten seizoen spetterend af

EDE De dansers van de christelijke gymnastiekvereniging DOK uit Ede hebben zaterdag laten zien waar ze al lang voor aan het trainen waren. De dansers hebben een prachtige show neergezet in het Schaffelaartheater in Barneveld. In 25 nummers wervelden de dansers over het podium. Verschillende dansstijlen kwamen voorbij, muzikaal begeleid door nog meer verschillende muziekstijlen. Dankzij de goede voorbereidingen, hulp van verschillende kanten kan terug gekeken worden op een mooie dansshow. De dansdocenten, Celine Slui, Rhodé, Schinkel, Eva de Boer en Zoë van den Bosch mogen trots zijn op de dansers en op de prachtige show Flow.

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Sponsoractiviteit

Van 20 tot en met 25 mei is er bij DOK een sponsoractie gehouden. Het doel hiervan is om de grote onkosten van de Peter Panshow, die op de begroting van DOK drukken, een beetje binnen de perken te houden. De sponsoractie was een groot succes. Vrijwel alle lessen hebben deelgenomen aan deze actie. Er is een bedrag van, maar liefst, ruim €3000,00 opgehaald. Inmiddels hebben de leden die het meeste geld hebben opgehaald hun cadeaubon naar keuze gekregen.

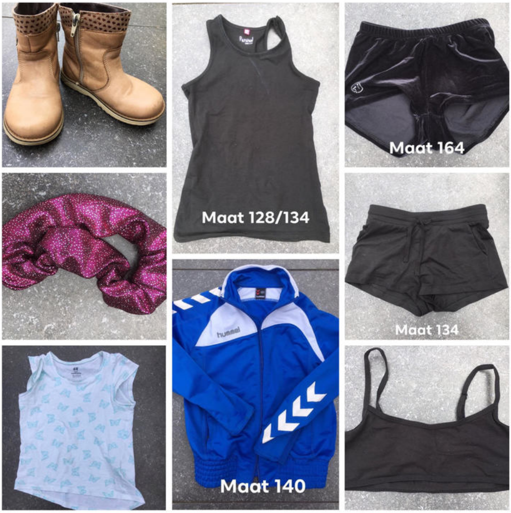
1. Naomi Verschoor (bioscoopbon)
2. Lisanne Verschoor (bioscoopbon)
3. Thirza van der Heijden (cadeaubon van het cadeauhuis)

De les die op vrijdag les heeft aan de Ceelman van Ommerenweg van 16.30 tot 17.30 uur heeft gemiddeld het grootste bedrag opgehaald met elkaar. Zij zijn getrakteerd op een lekker ijsje!

Natuurlijk wil de organisatie **iedereen** enorm bedanken die zijn/haar steentje heeft bijgedragen aan deze activiteit. Dankzij vele grote en kleinere bedragen is het eindresultaat fantastisch!

Gevonden kledingstukken na de Peter Pan show

Op onderstaande foto staan de kledingstukken die zijn blijven liggen na de Pater Pan show. Deze zijn tot en met 1 augustus op te halen aan de Kantstate 1. Daarna gaat het naar een goed doel. Bel even van te voren of er iemand thuis is; 06-15593830



Uit de oude doos

Deze foto is gemaakt tijdens de zomer-uitvoering in 1972. Normaal gesproken werd de uitvoering in het openluchttheater gehouden. De oudere Edenaren onder ons noemen het openlucht-theater 'de Kuil'.
Omdat het die bewuste dag slecht weer was en de uitvoering niet buiten gehouden kon worden werd deze verplaatst naar sportzaal 'de Reehorst'.
Op deze foto zien we het ledenvak. Als je als lid niet aan de beurt was, mocht je in de vak zitten en vanaf hier konden de leden de uitvoering bekijken.

Leuk dat we, inmiddels ruim 45 jaar verder, nog steeds een ledenvak hebben als we een uitvoering geven. Het blijkt dus een goede 'uitvinding' te zijn.

In deze rubriek zullen heel oude foto's, oude foto's en minder oude foto's geplaatst worden met een omschrijving over de foto. DOK is in het bezit van heel erg veel foto's, maar we zijn uiteraard altijd benieuwd of jij nog foto's in de oude doos hebt zitten die je met ons wilt delen. Dit kunnen turnfoto's zijn, maar ook van andere activiteiten waar DOK aan mee heeft gedaan. Heb jij een foto voor deze rubriek? Mail deze naar rc@dok-ede.nl

DE ZOMERVAKANTIE IS BEGONNEN!🌞
Maar turn,freerun en dans jij ook tijdens je vakantie op de camping⛺, in het zwembad🏖, op het topje van de berg⛰ of een ander mooi vakantieplekje🕌?
Maak een foto en app deze foto naar 06-15593830 (het nieuwe informatie-nummer van DOK).
Ongeveer één keer per week zullen we een mooie foto-collage maken van alle gymnastische jongens en meiden van DOK en op facebook plaatsen.📸

DOK wenst je een zonnige vakantie.
De lessen beginnen op maandag 2 september.

Dit waren de sponsors van de Peter Pan show

	www.gastouderanja.nl www.facebook.com/GastouderAnja www.instagram.com/gastouder_anja

DVOGELSANG.NL	www.dvogelsang.nl www.facebook.com/AutorijschoolDymionVogelsang

LASERGAMENEDE.NL	www.lasergamenede.nl www.facebook.com/Lasergame-Pijl-en-Boog-Ede

kruip sluip.nl aanhanger	www.kruipsluipaanhanger.nl www.facebook.com/kruipsluipaanhanger

KINDER KROONTJE KinderdagPaleis	www.instagram.com/kinderkroontje.nl www.facebook.com/kinderkroontje

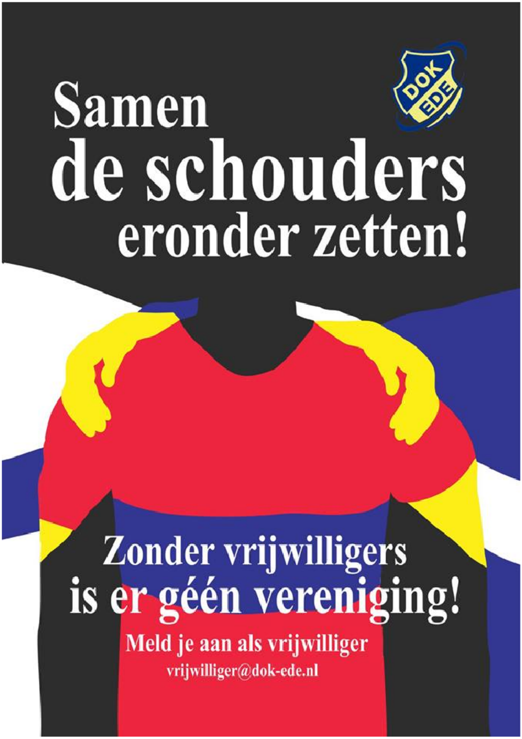
Petticoat	www.facebook.com/Petticoat.Ede

Wendy's Music	www.facebook.com/Wendys-Music

RDJAV
PASSIE VOOR AUDIOVISUELE TECHNIEK

https://rdj-av.nl

www.facebook.com/rdjsound



Powered by YMLP.com